

# Lesrooster vrijdag 20 t/m zondag 22 april

Alle lessen 20,21 en 22 april in de **Lotuszaal, Sleutelsteeg 11**. De zaterdaglessen zijn 1 uur en daarom mag je er twee achter elkaar doen.

## **Vrijdag 20 April**

09.00 - 10.15 uur - Hatha & Restorative Yoga door Mischa  
10.30 - 12.00 uur - Critical Alignment Yoga door Laetitia  
14.00 - 15.00 uur - Kinderyoga door Monique  
15.30 - 16.30 uur - Kinderyoga door Monique  
16.45 - 17.45 uur - Tieneryoga door Sabina

## **Zaterdag 21 April**

09.00 - 10.00 uur - Vinyasa Flow Yoga door Danielle  
10.15 - 11.15 uur - Critical Alignment Yoga door Lovissa  
11.30 - 12.30 uur - Mindfulness Yoga & Meditatie door Isolde  
15.30 - 17.00 uur - Yin Yang Yoga door Jaap

## **Zondag 22 april**

08.30 - 10.00 uur - Mindfulness Yoga & Meditatie door Isolde  
10.15 - 11.45 uur - Yin Yang Yoga door Betty